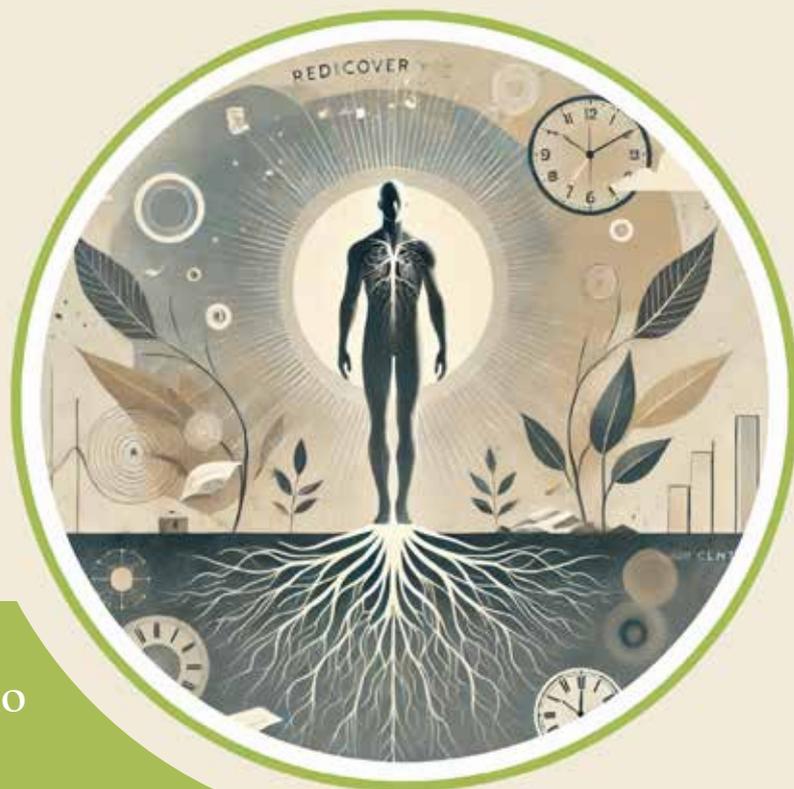


RITROVA IL TUO CENTRO

MUOVERSI
OLTRE LO STRESS

Un approccio innovativo per
rimanere centrati nel frastuono
del mondo esterno



Incontro per imprenditori,
professionisti e chiunque voglia
migliorare la gestione di sé

Un'occasione per riflettere e
confrontarsi sullo stress e su
come affrontarlo dall'interno,
con strumenti pratici e strategie
efficaci per gestire meglio se stessi
e non farsi sopraffare.
Durante l'incontro sarà presentato
anche il percorso formativo in
partenza.

16 aprile 2025
ore 19:00 - 20:30

Eywa Sport & Spa
Via Veneto, 26/b, 30026
Portogruaro (VE)

Ingresso gratuito
su prenotazione

info@cover.it