



Fondazione Musicale  
Santa Cecilia



Città metropolitana  
di Venezia



Città di  
Portogruaro

con il patrocinio di



Conferenza Sindaci  
della Venezia Orientale

con il contributo di



FONDAZIONE COMUNITÀ  
SANTO STEFANO  
GRILLO



**PERCORSI DI MUSICOTERAPIA**

## **MUSICA CHE SI PRENDE CURA: Percorsi di Musicoterapia per Bambini, Ragazzi e Adulti**

La Musicoterapia è una disciplina che persegue il benessere della persona facilitando il cambiamento: non si tratta di guarigione, ma di prendersi cura. Interprete privilegiato di quest'esperienza è la musica per il tramite della musicoterapeuta che condurrà gli incontri.

La proposta si rivolge agli utenti interessati, di qualsiasi fascia d'età, con o senza diagnosi e offre un supporto alla crescita e alla ricerca personale, alle condizioni di ansia, di depressione e ritiro sociale.

Può inoltre essere di supporto a soggetti con disabilità diverse. È previsto un colloquio iniziale: la raccolta delle informazioni è essenziale non soltanto per la buona riuscita del percorso, ma soprattutto per mettere a proprio agio i partecipanti, in modo da non creare situazioni di difficoltà.

È essenziale garantire uno spazio sicuro in cui poter sperimentare e sperimentarsi attraverso il suono.

### **OBIETTIVI**

- offrire un supporto alle cure;
- offrire esperienze nuove in un contesto distinto da quello quotidiano;
- offrire un diversivo, una valvola di sfogo a pensieri e comportamenti disfunzionali;
- offrire strategie di coping (gestire situazioni in modo funzionale);
- offrire esperienze nuove caratterizzate da punti di vista differenti;
- rompere il circuito dell'ansia;
- evidenziare il potenziale della persona per riscoprire piacere, motivazione e senso di autoefficacia;
- offrire uno spazio di riflessione a partire dall'elemento sonoro/musicale;
- favorire l'esplorazione sonora nel contesto improvvisativo come esperienza alternativa alla rigidità;
- sollecitare il collegamento fra suono e propriocezione;
- favorire l'espressione emotiva nel contesto non verbale;
- favorire la riflessione e l'integrazione dei vissuti emotivi attraverso brevi verbalizzazioni.

### **PERCORSI**

A seconda delle manifestazioni d'interesse durante la giornata di presentazione, sarà possibile delineare percorsi individuali o di gruppo.

**Presentazione dei Percorsi: sabato 9 novembre alle ore 15.00, presso la Fondazione Musicale Santa Cecilia**

### **MUSICOTERAPEUTA: GAIA TRAVAINI**

Iscritta all'Elenco AIM (Associazione Italiana Professionisti della MT) n.389. Laureata in Pianoforte, polistrumentista, Diplomata in MT presso ARTEM Udine. In formazione continua come previsto dall'Associazione Professionisti. Titolare del progetto *Musicabili*, marchio registrato presso la Camera di Commercio di Pordenone.

**ISCRIZIONE: 45 euro una tantum**

**Il corso è gratuito fino ad esaurimento dei posti disponibili.**



\*\*\*\*\*

**Fondazione Musicale Santa Cecilia**

Corso Martiri della Libertà, 14 - CAP30026, Portogruaro (Venezia)

Tel. +39 0421270069 - [www.fmsantacecilia.it](http://www.fmsantacecilia.it) - [info@fmsantacecilia.it](mailto:info@fmsantacecilia.it)

