

QUANDO	DOVE
9 FEBBRAIO	SAN MICHELE AL T. Centro Commerciale "La Quercia"
16 FEBBRAIO	CESAROLO Piazzale della Chiesa Fronte ex Le betulle
23 FEBBRAIO	BIBIONE Piazzale Zenith
2 MARZO	SAN GIORGIO AL T. Piazzale Chiesa Nuova Fronte Palazzetto Sport
9 MARZO	SAN MICHELE AL T. Centro Commerciale "La Quercia"
16 MARZO	CESAROLO Piazzale della Chiesa Fronte ex Le betulle
23 MARZO	BIBIONE Incorcio v. Baseleghe -v. Brenta (Entrata Valgrande)
30 MARZO	SAN GIORGIO AL T. Piazzale Chiesa Nuova Fronte Palazzetto Sport

I BENEFICI DEL CAMMINARE

APIEDIPERILMONDO.COM



1. PUO' FARLO CHIUNQUE
2. NON COSTA NULLA
3. MIGLIORA L'UMORE E RIDUCE LO STRESS
4. E' IL MODO PIU' SEMPLICE PER TENERSI IN FORMA
5. ABBASSA LA POSSIBILITA' DI INFORTUNI
6. RIDUCE IL RISCHIO DI INFARTO
7. ABBASSA IL COLESTEROLO
8. RIDUCE L'ANSIA E LA DEPRESSIONE
9. MIGLIORA IL CONTROLLO DEL DIABETE
10. TI FA STARE DAVVERO BENE
11. TI FA VIVERE NEL QUI ED ORA
12. VIVI IL MONDO PIU' LENTAMENTE
13. VEDI COSE CHE NON HAI MAI VISTO PRIMA
14. PUOI FARLO DOVE VUOI



APIEDIPERILMONDO.COM

INFO :

www.comunesanmichele.it

Assessore DE BORTOLI ELENA: 347-2358314

Ufficio Turismo: t. 0431-516130

Comune San Michele al Tagliamento

Gruppo Marciatori Bibione



BIBIONE

**PARTECIPAZIONE
LIBERA E
GRATUITA**

**CAMMINARE
è SALUTE!**



A.S.D.

GRUPPO

MARCIATORI

BIBIONE

con il contributo ed il
patrocinio del

COMUNE di

SAN MICHELE

AL TAGLIAMENTO

in collaborazione

con

ULSS N° 4

VENETO ORIENTALE

**Tutti possono partecipare
scegliendo tra
3 diverse modalità:**



PASSEGGIATA



**CAMMINATA
VELOCE**



**CAMMINATA
A 6 ZAMPE**

Percorsi di circa **8 km
Sviluppati nel territorio del
Comune di
San Michele al Tagliamento.**

**PERCORRIAMO INSIEME
IL NOSTRO TERRITORIO
PROMUOVENDO
IL BENESSERE PSICOFISICO,
LA SOCIALIZZAZIONE
E LA CONDIVISIONE**

TUTTI I SABATI

**DAL 9 FEBBRAIO 2019
AL 30 MARZO 2019
dalle ore 14.00 alle 16.00**

Informazioni Utili

Ogni gruppo sarà accompagnato da un capogruppo.

In caso di maltempo l'evento non avrà luogo.

I minori di anni 14 dovranno essere accompagnati da un adulto.

Possono partecipare tutti i cani regolarmente vaccinati e iscritti all'anagrafe canina. L'ASD Gruppo Marciatori declina ogni responsabilità per danni a cose o persone causate dagli animali.

I cani dovranno essere condotti al guinzaglio ed il proprietario dovrà avere al seguito museruola e sacchetti per la raccolta delle deiezioni.

**Più km fai...più premi ricevi!
Verranno premiati i primi 20
con premi enogastronomici!**